

# Kontrakt mellom

**Kunde:**  
Etternavn: \_\_\_\_\_ Fornavn: \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Postnr.: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ E-postadresse \_\_\_\_\_  
Fødselsdato: \_\_\_\_\_

og

**FRISK Trim & Helse**

Balstun 1  
9050 Storsteinnes

Treningsveileder  
Laila Johannessen  
Mob: 909 45 364

**Avtale og pris (sett kryss):**  
5 timer a` 450,-      Sum 2250,-      \_\_\_\_\_  
10 timer a` 400,-      Sum 4000,-      \_\_\_\_\_ + årsmedlemskap 2500,-      \_\_\_\_\_

**Betaling (skriv antall):**  
Faktura; Ved oppstart 2000,-, \_\_\_\_\_ antall avdrag a` \_\_\_\_\_ kr.  
Fakturagebyr på kr. 50,- påløpes pr. faktura.

Kontraktsvilkår:

Veileder:

- skal etter samtale med kunden definere et mål med treningen og lage en plan deretter.
- veilede, motivere og ansvarliggjøre kunden med hensyn til trening og mot målet - også utenfor felles treningstimer, så lenge det jobbes sammen. Dette kan gjøres med tlf/sms/mail.
- har taushetsplikt.

Kunden:

- dersom forsentkomming - eller avtalt time ikke er avlyst senest 24 timer før, må timen betales.
- ved gjennomføring av timer i lokaler til Frisk Trim & Helse må «trivselsregler» følges.

Generellt

- skal ha fokus på ren idrett og dopingfritt samfunn. Frisk Trim & Helse er medlem i «Rent senter» og kan om nødvendig kalle deg inn til samtale og eventuelt forelegge deg avtale for dopingkontroll.
- ubenyttede timer refunderes ikke.
- kontrakten har en gyldighet på ett år fra avtaledato. Medlemsvilkår gjelder.



Jeg har lest og forstått innholdet i denne kontrakten. Hver avtalepart skal ha en gjenpart av avtalen.

\_\_\_\_\_  
Sted og Dato

\_\_\_\_\_  
Kunde sign.

\_\_\_\_\_  
Veileders sign.