

# Kontrakt med Frisk Trim & Helse AS

Balstun 1, 9050 Storsteinnes

Konto nummer: 4776 18 67640

Org.nr: 9148 30 486

## Opplysninger om bedriften:

(Blokkbokstaver)

Navn: .....

Adresse: .....

Postnr/Sted: .....

E-post adresse:.....



Innmeldingsavgift: 300 kr  
Halvårskort 6 mnd 2 200 kr  
Årskort 12 måneder 3 000 kr  
Årskort inkl. "Velg og vrak" 6 588 kr  
Bedriftsavtale 3-10 pers. -10%, over 11 pers – 15%

Navn:	Mobilnummer og e-postadresse

*Ved signering av denne kontrakt bekreftes at de som skal omfattes av denne avtale er gjort kjent med og godtar vilkårene for medlemskapet hos Frisk Trim & Helse AS*

Sted:..... Dato:.....

Signatur:.....

## Kontakt:

Laila Johannessen 909 45 364

E- post: [post@frisktrimoghelse.no](mailto:post@frisktrimoghelse.no)

<http://www.frisktrimoghelse.no/>

Vi er på facebook; Frisk Trim & Helse

## VILKÅR FRISK TRIM & HELSE AS

### 1. RETTIGHETER OG PLIKTER - FRISK:

- Vil kunne foreta adgangskontroll.
- Kan ved behov og etterspørsel være behjelpelig med veiledning av trening/mosjon slik at det gir best mulig utbytte for medlemmet. Dette er ikke inkludert i treningsavgiften.
- Vil holde apparater og lokaler i best mulig stand.
- Kan med forvarsel holde stengt / redusere tilbudet / åpningstidene i samsvar med kundenes -etterspørsel i forbindelse med ferieavvikling, helligdager og liknende.
- Fraskriver seg ethvert ansvar for tap / skader på personer / gjenstander som oppstår under, eller som følge av opphold i senteret, herunder tap og skader på klær og personlige eiendeler, med mindre senteret har opptrådt uaktsomt.
- Fastsetter de regler som gjelder i senteret.
- Av hensyn til sikkerhet har barn ingen adgang.

### MEDLEMMET:

- Pliker å følge regler som er fastsatt (trivselsregler), det forutsettes:
  - bruk av vanlige t-skjorter eller langermet skjorte samt å ha med håndduk under trening.
  - tørke av utstyret etter bruk.
  - holde orden i lokalet. Rydde opp etter seg selv, Sette vektene på plass.
  - siste person som forlater lokalet plikter å se til at vindu er lukket og all musikk/tv er av. Det skal være stille i lokalene etter kl 23.00 av hensyn til andre beboere i bygget.
- Pliker å oppgi ny adresse ved flytting, endring av navn, m.m : <https://cerum.no/kundeportal/frisk>
- Medlemmet er selv ansvarlig for å være helsemessig skikket til å benytte senteret.
- Kan ikke overdra sitt personlige medlemskap til en annen person.
- Personer mellom 12 - 15 år som ønsker å bli medlem i FRISK trenger foresattes oppmøte og signatur ved innmelding, og må trene sammen med foresatte.
- Personer over 15 år må ha med foresatte ved signatur på avtalen og kan deretter trene alene.
- Har 14 dagers angrefrist fra innmeldt dato dersom medlemskapet ikke har vært brukt under tiden.
- Pliker å si opp medlemskapet skriftlig.
- Fokus på rent, sunt og helsefremmende treningsmiljø.
- Det vil kunne utstedes gebyr for mislighold av medlemskapet.

### 2. GENERELLE KONTRAKTSBESTEMMELSER

- Medlemskapet gjelder fra innmeldingsdato og etter valgt type medlemskap. Forskuddsbetaling ved oppstart; innmeldingsavgiften + 2 mnd. Fra den 3. mnd skal avtalegiro være etablert
- **Årsmedlemskap og 6 mnd. Ungdom/student medlemskap løper til det sies opp.** Det følger bindingstid på disse. Det betyr at medlemskapet ikke kan sies opp i bindingstiden, se punkt 6 om oppsigelse. Etter bindingstiden går avtaleforholdet over til "løpende" medlemskap – oppsigelse må leveres, se pkt. 5.
- Ved behov for nytt adgangskort belastes med 100,-.
- **Bedriftsavtale:** Forhåndsbetaling av medlemskap. Oppsigelse av avtale se pkt. 5. Ved oppsigelse av bedriftsavtalen klargjøres for om avtalen skal avsluttes også i privat regi. Ingen refusjon for inneværende betalte periode.
- **Ved endring av vilkår i medlemsavtalen** vil ny avtale gjelde fra dagen endringer skjer. Endring av medlemskontrakt medfører ikke ny bindingstid.

### 3. "FRYS" AV MEDLEMSAVTALEN

En kontrakt kan frys ved følgende dokumenterte (legeattest) grunner:

- Sykdom som medfører at man ikke kan trene.
- Svangerskap som medfører at man ikke kan trene.
- Utstasjonering i jobb eller studier.
- Senior medlemmer kan maks en gang pr. år fryse medlemskapet sitt ved fravær sammenhengende over 4 uker og max 3 mnd. uten dokumentasjon.

Det gis ikke frys eller fritak for betaling ved ferieavvikling.

Frys av medlemskontrakten må være fastsatt og godkjent på forhånd og dokumentasjonen må vedlegges. Frys av medlemskap innvilges ikke med tilbakevirkende kraft. Frys av kontraktperiode gjelder maksimum 12 mnd. Bindingstiden forskyves likelydende periode det gis fritak for. Medlemskapets varighet skal svare 12 betalende mnd. Frys er ikke godkjent før man mottar en bekreftelse fra FRISK.

#### 4. BETALINGSBETINGELSER FOR MEDLEMSAVTALEN

Medlemmet betaler treningsavgiften uavhengig av treningsmengde. Under bindingstiden forekommer det ikke prisendringer, så sant medlemmet selv ikke har endret avtalen. FRISK forbeholder seg retten til årlig prisjustering av løpende avtaler i henhold til konsumprisindeksen uten forutgående varslings.

Konto nummeret til FRISK Trim & Helse AS er **4776 18 67640**.

Ved innmelding gjelder forskuddsbetaling for valgt medlemskap, se pkt. 2. Det blir ikke foretatt prisjustering innenfor den forhåndsbetalte perioden.

Frisk har avtale med eksternt firma som overtar inndriving av faktura med passert forfall.

#### 5. OPPSIGELSE AV LØPENDE MEDLEMSAVTALER

Oppsigelsestiden er en -1- måned regnet fra den 1. i påfølgende måned fra oppsigelse er mottatt senteret pr. mail/post. Dersom kontrakten skal opphøre etter bindingstiden på 12 måneder, må oppsigelsen skje innen utløpet av den 10. mnd.

Etter oppsigelse skal medlemmet innen 14 dager få bekreftelse om at oppsigelsen er registrert og når siste betaling og treningsdato vil være. Dersom ovennevnte informasjon ikke mottas innen 14 dager fra levert oppsigelse, må medlemmet selv ta kontakt med FRISK.

#### 6. FRISK` OPPSIGELSE AV MEDLEMSAVTALEN

FRISK forbeholder seg retten til å heve medlemskapet dersom medlemmet foretar vesentlig brudd på FRISK retningslinjer. Grunner kan for eksempel være:

- Tyveri fra senteret eller medlemmene.
- Ikke oppfyller aldersgrense, eller har ugyldig fullmakt fra foresatte.
- P.g.a. helsemessig tilstand kan ta skade av FRISK` tilbud.
- På en eller annen måte opptre mot FRISK` interesser og formål.
- Opptre truende overfor øvrige medlemmer eller ansatte.
- Ikke overholder trivsels reglene etter anmodning fra de ansatte.
- Trener/oppholder seg i senteret i ruspåvirket tilstand.
- Tar med seg folk som de vet ikke er medlemmer av Frisk.
- **Rent senter:** Frisk Trim & Helse AS har inngått avtale om Rent senter med Antidoping Norge fordi vi ønsker et rent, sunt og helsefremmende treningsmiljø på vårt treningssenter. Vi tolererer derfor ikke bruk av dopingmidler blant våre kunder og har inngått avtale med Antidoping Norge om gjennomføring av dopingkontroll.

Med ikraftsettelse fra 1.juli 2013 er all bruk av dopingmidler kriminalisert etter Legemiddeloven, § 24 a. Bruk av - eller mistanke om bruk av dopingmidler på Frisk Trim & Helse AS kan bli politianmeldt.



*"Som medlem av Frisk Trim & Helse AS tar jeg avstand fra bruk av dopingmidler, og er kjent med at bruk av dopingmidler utgjør et vesentlig mislighold av medlemsavtalen som gir "treningssenter" rett til å heve avtalen med øyeblikkelig virkning.*

*Jeg forplikter meg til ikke å bruke dopingmidler som fremkommer på særskilt dopingliste for treningssentre. Jeg er kjent med at lista til enhver tid kan finnes på [www.rentsenter.no](http://www.rentsenter.no)  
Der senteret registrerer tegn og symptomer på bruk av dopingmidler er jeg innforstått med at jeg vil bli innkalt til en samtale. Under samtalen vil jeg bli forelagt en avtale om dopingkontroll som forplikter meg til å avgi dopingprøve mens jeg befinner meg på treningssenteret dersom det fortsatt foreligger tegn til mulig dopingbruk. Dersom jeg ikke signerer erklæringen, anses det som et vesentlig mislighold av min medlems avtale, og Frisk Trim & Helse AS har anledning til å heve trenings avtalen."*

Forutgående skriftlig advarsel vil bli gitt til medlemmet før oppsigelse av medlemsavtalen, evt resterende beløp av treningskontingent vil ikke bli refundert.

Kontakt:

Laila Johannessen 909 45 364

E- post: [post@frisktrimoghelse.no](mailto:post@frisktrimoghelse.no)

Vi er på Facebook: Frisk Trim & Helse

<http://www.frisktrimoghelse.no/>

Redigert utgave februar 2018